

Chia-Pudding mit Kokos und Himbeeren

Rezept-Info:

Personenzahl:	4 Stück
Menü:	Dessert
Zubereitungszeit:	45 Minuten Quellzeit: 12 Stunden
Schwierigkeitsgrad:	leicht

Zutaten:

200 ml	Kokosmilch	1 EL	Sauerrahmbutter
80 g	Chiasamen	100 g	Mandelblättchen
300 g	Tiefgefrorene Himbeeren	1	Banane
5 EL	Birndicksaft		

Zubereitung:

Kokosmilch mit 200 ml Wasser mischen, Chiasamen zufügen und mindestens 12 Stunden zugedeckt im Kühlschrank quellen lassen.
Himbeeren erhitzen und fein pürieren. Birndicksaft zufügen und nochmals kurz mixen.
Butter in einer Pfanne schmelzen und Mandelblättchen goldbraun rösten und auf Küchenkrepp abtropfen lassen. Banane schälen und in Scheiben schneiden.
Chiapudding in Gläser oder Schälchen anrichten, Himbeersoße darüber geben und mit Bananen und Mandeln verzieren.