

Pisten -Sandwich

Rezept-Info:

Personenzahl:	4
Menü:	Hauptspeise
Gerät/Einstellung:	Dampfgarerfamilie
Garzeit:	25 Minuten
Zubereitungszeit:	40 Minuten
Schwierigkeitsgrad:	leicht

Zutaten:

1	Ei	¼ Tl.	Rapskernöl
100 g	Dinkelvollkorntoast	40 g	Doppelrahmfrischkäse
2 – 3 Pr.	Pfeffer, gemahlen	60 g	Endiviensalat, gezupft
50 g	Eingelegte Peperoni, rot	100 g	Putenschinken

Zubereitung:

Das Ei in einer Pfanne aufschlagen, als Spiegelei braten und nach 2-3 Minuten wenden (amerikanische Variante). Das Ei würzen, fertig braten und beiseite stellen. Den Dinkelvollkorntoast mit Doppelrahmfrischkäse bestreichen und pfeffern. Dann Endiviensalat, Peperoni, Putenschinken bzw. Scheibenkäse und das gebratene Ei zwischen 3 Toastscheiben legen, zusammen drücken und einpacken.